

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №15 комбинированного вида»  
г. Петропавловск-Камчатский

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад №15»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Никулина  
22.05.2025г

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**на летний оздоровительный период**  
**на 2024–2025 учебный год**  
**с 01.06.2025г по 31.08.2025г**

**Цель:** создание в детском саду условий для организации разноплановой познавательной и оздоровительной деятельности детей, их физического, художественно-эстетического и психического развития.

**Задачи:**

1. Создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей.
2. Реализация системы мероприятий, направленных на физическое развитие детей, развитие познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
4. Просвещение педагогов и родителей по вопросам воспитания и здоровьесбережения детей в летний период.

## Перспективное планирование на летний оздоровительный период

### 1. Здоровьесберегающая деятельность

| Срок исполнения | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                         | Ответственные                                      |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| В течение лета  | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе: во время утреннего приема, гимнастики, прогулок, мероприятий                                                                                                                                       | Заведующий, зам.зав по ВМР, воспитатели, медсестра |
|                 | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования                                                                                                                 | Воспитатели                                        |
|                 | Работа с детьми по физическому развитию на прогулке (или в помещении при неблагоприятной погоде):<br>- оздоровительный бег<br>- физкультурные занятия<br>- подвижные игры<br>- спортивные упражнения<br>- двигательные разминки<br>- пешие прогулки | Воспитатели, Инструктор по физ.культуре            |
|                 | Систематическое проведение закаливающих мероприятий:<br>- воздушные и солнечные ванны;<br>- умывание прохладной водой;<br>- стопотерапия – хождение босиком (массажные коврики)<br>- обмывание ног                                                  | Воспитатели, медсестра                             |
|                 | Профилактическая работа:<br>- корригирующая гимнастика после дневного сна;<br>- пальчиковая гимнастика<br>- дыхательная гимнастика<br>- гимнастика для глаз                                                                                         | Воспитатели                                        |
|                 | Ежедневное включение в меню свежих фруктов, овощей, соков                                                                                                                                                                                           | медсестра                                          |

### 2. Профилактическая работа

| Срок исполнения | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ответственные          |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Май - июнь      | Инструктажи с сотрудниками детского сада по темам:<br>– организация охраны жизни и здоровья детей;<br>– предупреждение детского травматизма, ДТП;<br>– предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;<br>– охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;<br>– оказание первой помощи при солнечном и | Заведующий, медсестра, |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                   |                           |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|                   | тепловом ударе;<br>– профилактика пищевых отравлений и<br>кишечных инфекций                                                                                                                                                                       |                           |
| В течение<br>лета | Просветительская работа (беседы с детьми):<br>– «Болезни грязных рук»;<br>– «Что можно и что нельзя на участке детского<br>сада»<br>– предупреждение детского травматизма, ДТП;<br>– «Ядовитые растения и грибы»;<br>– «Солнышко: вред и польза». | Воспитатели,<br>медсестра |
| В течение<br>лета | Оформление санитарных бюллетеней «Ядовитые<br>растения, грибы, ягоды», «Как не допустить<br>солнечный и тепловой удар», «Болезни грязных<br>рук»;                                                                                                 | Медсестра                 |

### 3. Образовательная деятельность с детьми

#### ИЮНЬ

| Сроки         | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ответственные                                                          |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 02.06 – 06.06 | <b>1 июня – Международный день защиты<br/>детей</b><br><br><b>6 июня – День русского языка</b><br>- Праздник ко Дню защиты детей<br>- Выставка рисунков «Моё счастливое детство»<br>- Беседы «Дети разные важны»<br>- Тематический флешмоб для детей и родителей<br>- Мастерская «Дети многое умеют»<br>- Мультфильмы, игры, дискотека                                                                                                                                                                                                                             | Воспитатели,<br>муз.рук-ль,<br>мастерская<br>совместно с<br>родителями |
| 09.06 – 13.06 | <b>8 июня – Всемирный день океанов</b><br>- Тематические видеоролики, презентации,<br>мультфильмы<br>- Развлечение «Морское путешествие»<br>- Беседы, просмотр иллюстраций «Подводный<br>мир», «Жители океанов», «Береги воду Земли»<br>- Игры с водой, песком и кинетическим песком<br>- Тематическое детское творчество<br><br><b>12 июня – День России</b><br>- Тематические игры – викторины, беседы,<br>развлечение<br>- Слушание и пение песен о России,<br>стихотворений<br>- Народные игры<br>- Тематическое рисование, раскрашивание,<br>создание коллажа | Воспитатели,<br>Проект совместно<br>с родителями<br>муз. рук - ль      |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                         |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 16.06- 20.06  | <p align="center"><b>Неделя Дружбы</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы о дружбе, «Дружеские поступки», «Как не обидеть друга», «Как мы выражаем свои чувства друзьям», «Поступки и их последствия»</li> <li>- Игры-мирилки</li> <li>- Коллективные подвижные и малоподвижные игры на сплочение и коммуникацию</li> <li>- «Подарок другу» (продуктивно-творческая деятельность)</li> <li>- Мини-проект «Мой друг»/ «Как дружить»/ «Правила дружбы нашей группы»</li> <li>- Мультфильмы о дружбе</li> <li>- Коллаж «Я и мой друг сказочный герой»</li> </ul>                                                                                               | Воспитатели                             |
| 23.06 – 30.06 | <p align="center"><b>23 июня – Международный Олимпийский день</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные развлечения</li> <li>- Беседы об олимпийском огне, олимпийских играх и символике</li> <li>- Тематические презентации, видеоролики</li> <li>- Спортивные игры, эстафеты-соревнования</li> </ul> <p align="center"><b>Неделя здоровья</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Безопасность в буту, на улице, в природе</li> <li>- Спортивные игры на свежем воздухе</li> <li>- Беседы, проекты «Болезни грязных рук», «Что можно и что нельзя на участке детского сада», «Ядовитые растения и грибы», «Солнышко: вред и польза».</li> </ul> | Воспитатели, инструктор по физ.культуре |

## ИЮЛЬ

**Ремонтные работы в ДОУ с 01.07 – 31.06**

## АВГУСТ

| <b>Сроки</b>   | <b>Мероприятия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Ответственные</b>                                  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 01.07. – 08.08 | <p align="center"><b>1 августа –День клоуна</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Спортивное развлечение « Клоун Плюх и спортивный дух»</li> <li>- Мастер-класс «Веселый клоун»</li> </ul> <p align="center"><b>Неделя безопасности</b></p> <p align="center"><b>5 августа – международный день светофора</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседы о правилах безопасного дорожного движения, поведения в общественном транспорте, о знаках дорожного движения, светофоре</li> <li>- Развлечение «День рождения светофора. ПДД»»</li> <li>- Рисование, аппликации, конструирование, коллажи на тему «Мы за безопасность на дороге»</li> </ul> | Воспитатели, муз. рук – ль инструктор по физ.культуре |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                              |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 11.08- 15.08  | <p align="center"><b>Неделя здоровья</b></p> <p align="center"><b>12 августа – День физкультурника</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные, музыкальные развлечения</li> <li>- Беседы, викторины о здоровом образе жизни, пользе спорта, здоровой и вредной пищи</li> <li>- Музыкально – спортивный праздник «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</li> <li>- Подвижные игры</li> </ul>                                                                                                                                                                  | Воспитатели,<br>муз.рук-ль,<br>инструктор по<br>физ.культуре |
| 18.08 – 22.08 | <p align="center"><b>Песочная неделя</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Опыты с сухим и мокрым песком, кинетическим песком, природными материалами</li> <li>- Индивидуальное и коллективное творчество «Сказочная песочная страна» (постройки и игры на песке)</li> <li>- Развлечение «В гости к Чебурашке»</li> </ul> <p align="center"><b>22 августа – день Государственного флага РФ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические развлечения, беседы, презентации</li> <li>- Тематическое рисование, аппликации, раскрашивание, лепка</li> </ul> | Воспитатели,<br>муз.рук-ль,<br>инструктор по<br>физ.культуре |
| 25.08 – 29.08 | <p align="center"><b>Неделя игр и забав</b></p> <p align="center"><b>26 августа – день устраивания секретиков</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Квесты, игры, развлечения на участке</li> <li>- Развлечение «Яблоневый сад»</li> <li>- Вечера «Игры-ходилки», «Игры драматизации»</li> <li>- Развлечение «До свиданье, лето красное»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      | Воспитатели,<br>инструктор по<br>физ.культуре,               |

#### 4. Работа с родителями

| <b>Сроки</b>   | <b>Мероприятия</b>                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Ответственные</b>                |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| июнь           | Оформление «Уголка для родителей» в группах на темы:<br>– режим дня, сетка занятий, графики приема пищи, прогулок, утренней гимнастики;<br>- рекомендации по экологическому воспитанию<br><br>- рекомендации по познавательному - речевому развитию детей | Старший воспитатель,<br>Воспитатели |
| август         | Консультация для родителей «Как организовать летний отдых ребенка», «Опасные предметы дома», «Осторожно растения!», «Осторожно солнце!», «Безопасность на дорогах!»                                                                                       | Воспитатели                         |
| В течение лета | Консультативная работа с родителями (беседы, консультации, рекомендации по запросу)                                                                                                                                                                       | зам.зав. по ВМР,<br>воспитатели,    |

|        |                                                                                                                                                                                                                                       |                             |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|        |                                                                                                                                                                                                                                       | медсестра, педагог-психолог |
| Июль   | Оформление «Уголка здоровья для родителей»: <ul style="list-style-type: none"> <li>– профилактика солнечного и теплового удара;</li> <li>– профилактика кишечных инфекций;</li> <li>– профилактика энтеровирусной инфекции</li> </ul> | Воспитатели                 |
| август | Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»                                                                                                                          | Педагог-психолог            |

## **5. Методическая работа**

| <b>Сроки</b>   | <b>Мероприятия</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>Ответственные</b>                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Июнь           | Организация выставки методических пособий и литературы в помощь воспитателям «Работа с детьми в летний период»                                                                                                           | Ст. воспитатель                     |
| Июнь           | Консультация для воспитателей «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний оздоровительный период», «Организация активного отдыха детей в условиях детского сада», «Все о выносном материале» | Ст. воспитатель                     |
| В течение лета | Индивидуальная работа с воспитателями по запросам                                                                                                                                                                        | Ст. воспитатель, Зам зав по ВМР     |
| Июнь. август   | Консультации для воспитателей «Индивидуальная работа по развитию основных видов движений на прогулке», «Утренняя гимнастика для детей в ритмической форме»                                                               | Инструктор по физ. культуре         |
| Июнь           | Консультация для воспитателей «Организация детского интеллектуального развития летом»                                                                                                                                    | Учитель-логопед, учитель-дефектолог |
| август         | Проведение конкурса «Лучший участок»                                                                                                                                                                                     | Заведующий, зам зав по ВМР          |
| август         | Проведение конкурса готовности групп к новому учебному году                                                                                                                                                              | Заведующий, зам зав по ВМР          |
| август         | Консультация «Особенности работы воспитателя в адаптационный период» (С воспитателями группы раннего возраста)                                                                                                           | Педагог-психолог                    |
| август         | Обобщение опыта летней оздоровительной работы ДОУ                                                                                                                                                                        | Заведующий, зам.зав по ВМР          |

### **6. Контроль**

| <b>Сроки</b>   | <b>Мероприятия</b>                                                                                   | <b>Ответственные</b>           |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| июнь           | Готовность групп, документации к летнему периоду                                                     | Ст.воспитатель                 |
| В течение лета | Организация питьевого режима, утреннего фильтра. Выполнение санитарных норм и правил в летний период | Старший воспитатель, медсестра |
| В течение лета | Организация здоровьесберегающих условий. Проведение закаливания воспитанников в летний период        | Старший воспитатели, медсестра |

### **7. Административно-хозяйственная работа**

| <b>Сроки</b>   | <b>Мероприятия</b>                                                   | <b>Ответственные</b> |
|----------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|
| июнь           | Приобретение материалов для благоустройства территории детского сада | Зам.зав. по АХЧ      |
| июль           | Частичная покраска оборудования, малых форм на участках              | Зам.зав. по АХЧ      |
| июль           | Косметический ремонт групп, кабинетов, залов, коридоров, лестниц     | Зам.зав. по АХЧ      |
| В течение лета | Организация подвоза/ замены песка, земли                             | Зам.зав. по АХЧ      |
| В течение лета | Заключение договоров на обслуживание детского сада                   | Зам.зав. по АХЧ      |